

ČASOVÁ OSA MOTORICKÉHO VÝVOJE

DĚTI VE VĚKU 0-6 MĚSÍCŮ

Zjistěte více o vývoji vašeho dítěte

Zaznamenávání pohybů dítěte v prvních měsících života je velmi důležité – pomůže vám sledovat, zda se dítě vyvíjí, jak má.

Uvedené obrázky ukazují obvyklé milníky vývoje dítěte v prvních měsících života. Pomohou vám sledovat, jak vývoj vašeho dítěte pokračuje. Každé dítě je ale jedinečné a přesný věk, ve kterém dosáhne jednotlivých milníků, se může lišit.

Věk 1 měsíc



V poloze na bříšku může na krátkou chvíli zvednout hlavičku.



Pohybuje ručičkami k obličejí a ústům.



Reakce na leknutí – když se dítě lekne (např. hlasitého zvuku), rozhodí ručičkami a roztáhne prsty.

Věk 2 měsíce



V poloze na bříšku zvedne hlavičku a otáčí jí ze strany na stranu. Může se také ručičkami odtlačovat od země.



V poloze na zádech pohybuje a mrská ručičkami a nožičkami. Jak se dále vyvíjí, pohyby jsou plynulejší.



Krátce drží hračku, která mu je dána do ruky.

Věk 3 měsíce



V poloze na bříšku může zvednout hlavičku a hrudník.



Vleže na zádech mává ručičkami a kope nožičkami.



Začíná se natahovat po hračkách, úmyslně je uchopuje a drží.

Věk 4 měsíce



Vleže na bříšku udrží hlavičku vzpřímeně a rozhlíží se kolem sebe.



Vleže na zádech se kolíbá ze strany na stranu.



V poloze vleže na bříšku se vzepře na loktech.



Uchopuje předměty a třese s nimi.

Věk od 6 měsíců



Začíná si sedat bez pomoci.



Přetáčí se na bok a z bříška na záda.



Přenáší svou váhu na nohy a s pomocí stojí.



Začíná lézt po rukou a kolenou.

Věk 6-9 měsíců



Začíná si sedat bez pomoci.



Přetáčí se na bok a z břicha na záda.



Přenáší svou váhu na nohy a s pomocí stojí.



Začíná lézt po ruce a kolenu.

Věk 9-12 měsíců



Leze po ruce a kolenu.



Vstává, když se může o něco opřít.



Zvládne stát, když se něčeho drží.



Začíná dělat krůčky s oporou nábytku.

Věk 12-18 měsíců



Stojí samo bez pomoci.



Začíná dělat krůčky bez pomoci.



Posadí se samo a bez problémů sedí.

Věk od 18 měsíců



Chodí samo.



Začíná chodit do schodů a běhat.



Začíná se krmit samo lžící a pije z hrnečku.

Pokud si všimnete, že vaše dítě v očekávaném věku nedosáhlo některého z milníků nebo nezvládá činnosti, které mu dříve nedělaly problém, objednejte se k lékaři ještě dnes.

POKUD MÁTE OBAVY OHLEDNĚ VÝVOJE VAŠEHO DÍTĚTE, OBRAŤTE SE NA LÉKAŘE



SMA

spinalnisvalovaatrofie.cz

Tento materiál vytvořila společnost Novartis pouze pro vzdělávací účely.
CZ2103058990/03/2021

 **NOVARTIS**

Novartis s.r.o., Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4
tel.: +420 225 775 111, www.novartis.cz, info.cz@novartis.com